



Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
 Reggeli	Normál A menü	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Eatrendes Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Kalács			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle			Citromos tea Kenőmájas Zsemle Kígyóuborkával			Erdei gyümölcsös tea Sertés páziszs Zsemle Margarinnal		
		Energia: 283.56 Kcal / 1,185.28 KJ			Energia: 568.10 Kcal / 2,374.66 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ			Energia: 445.62 Kcal / 1,862.69 KJ			Energia: 549.36 Kcal / 2,296.32 KJ			Energia: 539.76 Kcal / 2,256.20 KJ			Energia: 442.69 Kcal / 1,850.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.62 g	1.25 g	0.90 g	11.49 g	18.16 g	7.18 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g	9.09 g	14.78 g	6.77 g	12.15 g	16.23 g	8.99 g	15.43 g	11.63 g	4.64 g	14.29 g	12.01 g	4.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.60 g	11.00 g	0.91 g	88.83 g	29.98 g	1.85 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g	68.38 g	12.00 g	2.19 g	87.87 g	29.98 g	1.47 g	92.59 g	34.93 g	0.58 g	69.09 g	12.00 g	1.15 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7			1,(6),(7),(10)			1,(7)				
Ebéd	Normál A menü	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémeleves Pírtott kenyérből Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségrémeleves Pírtott kenyérből BBQ Sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukorral			Erőleves Fokhagymás sertéssült Petrezselymes rizzsel		
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ			Energia: 1,003.08 Kcal / 4,192.87 KJ			Energia: 997.24 Kcal / 4,168.46 KJ			Energia: 830.15 Kcal / 3,470.03 KJ			Energia: 1,151.22 Kcal / 4,812.10 KJ			Energia: 1,542.89 Kcal / 6,449.28 KJ			Energia: 772.45 Kcal / 3,228.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	1.50 g	32.99 g	44.55 g	12.42 g	36.53 g	48.01 g	12.61 g	33.97 g	39.33 g	8.49 g	36.57 g	35.81 g	7.98 g	46.66 g	66.51 g	19.12 g	32.56 g	33.29 g	5.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.58 g	15.04 g	2.47 g	116.14 g	0.04 g	8.70 g	103.17 g	0.02 g	7.87 g	84.44 g	5.52 g	8.48 g	171.06 g	78.70 g	3.40 g	187.65 g	54.95 g	4.60 g	86.53 g	0.23 g	8.11 g		
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(1)			1,3,7,9,15			1,7,(3),(6),(12)			1,3,9,(10)				
Vacsora	Normál A menü	Cseresznyés tea Borsos tokány Szarvacska tésztával			Epres tea Sonkás kenyérlángos			Tea barackos Rántott csirkecomb Burgonyapürével			Almás-fahéjas tea Paradicsomos Spagetti Reszelt sajttal			Tea cseresznyés Méz-es-mustáros csirkemell Párolt rizzsel			Cseresznyés tea Császár szalonna Félbarna kenyér Lilahagymával			Gyümölcsös tea Zala felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 873.90 Kcal / 3,652.90 KJ			Energia: 638.99 Kcal / 2,670.98 KJ			Energia: 1,369.63 Kcal / 5,725.05 KJ			Energia: 869.48 Kcal / 3,634.43 KJ			Energia: 768.91 Kcal / 3,214.04 KJ			Energia: 727.23 Kcal / 3,039.82 KJ			Energia: 516.89 Kcal / 2,160.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.31 g	35.53 g	10.17 g	23.98 g	18.28 g	7.44 g	67.64 g	70.58 g	11.60 g	24.43 g	27.63 g	7.10 g	38.77 g	18.46 g	3.05 g	16.10 g	30.49 g	11.42 g	17.89 g	11.75 g	4.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.04 g	29.98 g	3.18 g	93.92 g	20.69 g	2.68 g	113.26 g	29.98 g	4.39 g	129.52 g	56.96 g	1.83 g	111.03 g	34.03 g	3.30 g	96.07 g	29.98 g	1.41 g	84.57 g	19.99 g	0.92 g		
1,3,9			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7,9			1,3,7			1			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csoportos rendelés: 17789406-5-13
 Előrejelzés: 4893360-4-13
 Adószám: 14.